



# L'instant papillon

Une éclosion du corps, du cœur et de la conscience

## S'asseoir ensemble - Programme SIT

Initiation à la Méditation de Pleine Conscience selon Martin Aylward et Mark Coleman du Mindfulness Training Institut (MTI)

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél portable : .....

E-mail : .....

- Je souhaite recevoir par mail les informations des différentes activités de L'Instant Papillon

### 1 / Pour procéder à mon inscription (cocher) :

> J'ai pris connaissance sur les sites internet : [www.instantpapillon.fr](http://www.instantpapillon.fr)

- Du descriptif et des conditions de participation et des contre-indications (troubles psychotiques, symptômes dépressifs ou maniaques en phase aiguë, état de stress post-traumatique etc.)

### > Je pratique la méditation Pleine Conscience :

- Non, c'est la première fois
- Oui, je pratique la méditation depuis : .....
- J'ai déjà participé à un cycle, à un atelier découverte, à une retraite (préciser) : .....

J'ai une autre pratique de méditation, laquelle : .....

### Je m'engage à participer aux 6 séances :

- Du 05/05 au 16/06/21 de 19h30 à 21h30
- J'ai eu un entretien téléphonique

### 2 / Je confirme mon inscription au programme :

En envoyant ce jour un ou plusieurs chèques à l'ordre de L'Instant Papillon :

- Un acompte de 100 €\* et le solde du programme s'élevant à : 240 € ou 190 € (tarif réduit : étudiants, chômeurs, RSA)
- en réglant un ou plusieurs chèques pour le solde de 140 €\*\* :
- 1x140 € ou • 2x70 € (indiquer le mois d'encaissement au dos du chèque)
- en réglant un ou plusieurs chèques pour le solde de 90 €\*\* :
- 1x90 € ou • 2x45 € (indiquer le mois d'encaissement au dos du chèque)
- J'ai rempli le questionnaire confidentiel (pour mieux vous accompagner)
- J'ai rempli et signé la décharge Covid (afin de préserver le groupe, je m'engage à respecter les mesures sanitaires)

### 3 / Date et signature du participant :

« S'asseoir ensemble »

Programme SIT

Du 05/05 au 16/06/2022

Cycle de 6 séances les jeudis  
de 19h30 à 21h30

Dates des 6 séances :

5/05 ; 12/05 ; 19/05 ;

2/06 ; 9/06 ; 16/06

(pas de séance le jeudi de l'Ascension)

Cabinet de Psychothérapie Intégrative

Espace Bien-Être

8 rue des Tisserands

ZA La Forge

35830 Betton

Conditions d'annulation et de remboursement :

*Pas de remboursement du chèque d'acompte. A moins de 30 jours : remboursement de 50 % du solde  
A moins de 14 jours : aucun remboursement*

*\*Chèque d'acompte encaissé la semaine avant la 1<sup>ère</sup> séance puis le solde en plusieurs fois si besoin.*

*L'enseignante se réserve de reporter ou d'annuler un programme si le nombre de participants est insuffisant ou de basculer en visio selon l'actualité sanitaire*

Bulletin d'inscription et questionnaire à retourner avec l'intégralité du règlement (acompte de 100 € + solde en plusieurs) à :

L'INSTANT PAPILLON

Karla Gouyou Beauchamps

5 rue Ernest Renan

35830 Betton

Possible de régler directement sur ce lien :

[Billet Web](#)

Ou par virement bancaire, dans ce cas me prévenir par mail et je vous envoie le RIB