



L'instant papillon

Une éclosion du corps, du cœur et de la conscience

Programme Pleine Conscience MBCT

(MINDFULNESS BASED COGNITIVE THERAPY) selon le psychologue Zindel Segal

Nom :

Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

CP : Ville :

Tél portable :

E-mail :

Je souhaite recevoir par mail les informations des différentes activités de L'Instant Papillon

1 / Pour procéder à mon inscription (cocher) :

> J'ai pris connaissance sur les sites internet : www.instantpapillon.fr

ou www.karlagbeauchamps.fr

Du descriptif détaillé du programme MBCT, des conditions de participation et des contre-indications

> Je pratique la méditation Pleine Conscience :

Non, c'est la première fois

Oui, je pratique la méditation depuis :

J'ai déjà participé à un cycle, à un atelier découverte, à une retraite (préciser) :

J'ai une autre pratique de méditation, laquelle :

Je m'engage à participer aux 8 rencontres :

Les mardis du 3/09 au 22/10/19 de 14h à 16h30

Je souhaite participer à la journée retraite (facultative)

J'ai eu un entretien téléphonique individuel

2 / Je confirme mon inscription au programme :

En envoyant ce jour un chèque d'acompte de 100 €** pour réserver une place et le montant total du programme s'élevant à : **420 €* ou 360 €* (tarif réduit : étudiants, chômeurs, RSA)**

en réglant un ou plusieurs chèques pour le solde de 320 €** :

1x320 € 2x160 € 4x80 €

en réglant un ou plusieurs chèques pour le solde de 260 €** :

1x260 € 2x130 € 4x65 €

Je souhaite participer à la journée retraite du 5/10 (facultative, tarif spécial élève) en ajoutant le règlement de : **60 € ou de 50 € (tarif réduit)**

J'ai rempli le questionnaire (me permettant de mieux vous accompagner)

3 / Date et signature du participant :

Karla Gouyou Beauchamps ©L'Instant Papillon

MBSR – MBCT – Mindful'Up – Atelier – Retraite – Séjour

8 rue des Tisserands 35830 Betton - Tél. 06 85 12 80 55 - karla.instantpapillon@gmail.com - www.instantpapillon.fr

Session Automne Septembre-Octobre 2019

**Cycle de 8 séances les mardis
de 14h à 16h30**

Dates des 8 séances :
3/09 ; 10/09 ; 17/09 ; 24/09 ;
1/10 ; 8/10 ; 15/10 ; 22/10

**Espace Bien-Être
8 rue des Tisserands
ZA La Forge - 35830 Betton**
(SNCF Rennes centre - Gare de Betton ou Bus 51
ou 151 de Rennes Hoche - Betton)

**Journée de retraite facultative
prévue le :**
Dimanche 6/10 de 10h à 18h

**Centre de Yoga La Bertais
35490 Vieux-Vy-sur-Couesnon
www.labertais.org**

Conditions de remboursement en cas d'annulation :

Pas de remboursement du chèque d'acompte

A plus de 30 jours : remboursement du solde

A moins de 30 jours : remboursement de 50 % du solde

A moins de 14 jours : aucun remboursement.

* Chèques établis à l'ordre de Karla Gouyou Beauchamps

**Chèque d'acompte encaissé un mois avant la 1^{ère} séance
puis encaissement du solde sur plusieurs mois consécutifs
selon modalités de règlement choisies

L'enseignante se réserve de reporter ou d'annuler un

Bulletin d'inscription et questionnaire
à retourner
avec l'intégralité du règlement à :

**Karla Gouyou Beauchamps
8 rue des Tisserands 35830 Betton
Tél. 06 85 12 80 55**