



# L'instant papillon

*Une éclosion du corps, du cœur et de la conscience*

## Journée Yoga et Méditation

« Puiser sa force au cœur de la vulnérabilité »

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél portable : .....

E-mail : .....

- Je souhaite recevoir les informations des différentes activités liées à la méditation et au yoga par mail.

### 1 / Pour procéder à mon inscription (cocher) :

> J'ai pris connaissance sur les sites internet : [www.instantpapillon.fr](http://www.instantpapillon.fr)

ou [www.karlagbeauchamps.fr](http://www.karlagbeauchamps.fr)

> Je pratique la méditation et/ou le yoga :

- Non, c'est la première fois  
 Oui, je pratique depuis : .....

J'ai des soucis physiques ou de santé :

J'ai des fragilités émotionnelles et/ou psychiques :

Je suis suivi par un psychothérapeute, psychologue, psychiatre, médecin traitant :

Je prends un traitement médical :

Je souhaite proposer une place de covoiturage :

J'amène un plat salé et/ou sucré : .....

J'ai des allergies ou des intolérances alimentaires si oui lesquelles (prévoir votre plat en conséquence) : .....

### 2 / Je confirme mon inscription au programme : \*1 chèque au nom de Karla Gouyou beauchamps et 1 autre au nom de Stéphanie Launay

en réglant deux chèques pour le solde de 90 € (tarif normal) :

2x45 €

en réglant un ou plusieurs chèques pour le solde de 80 € (tarif réduit : demandeur d'emploi, étudiant etc.) :

2x40 €

### 3 / Date et signature du participant :

**Journée retraite silencieuse**

**Dimanche 31 mars 2019**

**En co-animation avec Stéphanie Launay (professeure de yoga et yogathérapeute)**

**Centre de Yoga La Bertais**

**35490 Vieux-Vy-sur-Couesnon**

[www.labertais.org](http://www.labertais.org)

#### Accès en voiture :

Au départ de Rennes, prendre la rocade Nord et sortir à Betton.

Prendre la voie Express en direction de Betton (qui est désormais dévié) et continuer jusqu'à Sens de Bretagne. A hauteur de Sens, tourner à droite en direction de Vitré et de l'A84 pour Caen.

Faire environ 1km dans la campagne, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une brocante, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais".

#### Conditions de remboursement en cas d'annulation :

A plus de 30 jours : remboursement du montant ;

A moins de 30 jours : remboursement de 50 % ;

A moins de 14 jours : aucun remboursement.

Les enseignantes se réservent le droit de reporter ou d'annuler un programme si le nombre de participants est insuffisant

\* Chèques établis à l'ordre de Karla Gouyou Beauchamps et de Stéphanie Launay

Bulletin d'inscription à retourner avec l'intégralité du règlement à :

Karla Gouyou Beauchamps

8 rue des Tisserands 35830 Betton

Tél. 06 85 12 80 55

[karla.instantpapillon@gmail.com](mailto:karla.instantpapillon@gmail.com)

[www.karlagbeauchamps.fr](http://www.karlagbeauchamps.fr)